



SOADDI 035

Evalúa, analiza y previene el riesgo psicosocial de tu organización

InfoBook

NOM-035

LO ESENCIAL
PARA SU **CORRECTA**
IMPLEMENTACIÓN



**PRINCIPALES DATOS
QUE DEBES SABER DE
LA **NOM-035****



01

Es una norma con obligaciones para patrones y trabajadores.

02

Tiene el propósito de prevenir los factores de riesgo psicosocial para conservar la salud de las personas.

03

Busca evitar que las personas por motivos de trabajo tengan trastornos de:

- Ansiedad
- Del ciclo sueño-vigilia
- De estrés grave
- De adaptación



**ENTRADA EN VIGOR
DE LA NOM-035**



23 OCTUBRE 2019

OBLIGACIONES DE LOS PATRONES

- Habilitar comité prevención de riesgos.
- Política de seguridad y salud.
- Mecanismo captación voz trabajador.
- Difusión de la información.
- Diagnóstico de acontecimientos traumáticos severos.
- Programa de medidas de prevención.

23 OCTUBRE 2020

OBLIGACIONES DE LOS PATRONES

- Diagnóstico de factores de riesgos psicosociales.
- Evaluación del entorno organizacional.
- Practicar exámenes médicos y evaluaciones psicológicas por acontecimientos traumáticos severos, factores de riesgos psicosociales o violencia laboral.
- Programa de acciones de control.
- Llevar registros.

NOM-035:
OBLIGACIONES DE
LOS TRABAJADORES





Observar las medidas de prevención y control que establezca la empresa.



Abstenerse de realizar prácticas contrarias al entorno organizacional favorable.



Participar en el diagnóstico de los riesgos psicosociales en el trabajo.



Informar las prácticas opuestas al entorno favorable y denunciar los actos de violencia laboral.



Informar haber sufrido o presenciado acontecimientos traumáticos severos.



Participar en los eventos que proporcione el patrón respecto a la NOM-035.



Someterse a los exámenes médicos y evaluaciones psicológicas que señale la norma.



LOS CUATRO
CUESTIONARIOS
DE LA **NOM-035**



GUÍAS DE REFERENCIA

I

Identificación de trabajadores expuestos a acontecimientos traumáticos severos.

**Todas las empresas
100% trabajadores**

II

Identificación y análisis de los factores de riesgos psicosociales.

**16 a 50 trabajadores
100% trabajadores**

III

Identificación y análisis de los factores de riesgos psicosociales y evaluación del entorno organizacional.

**+50 trabajadores
Al menos la muestra**

IV

Datos demográficos del trabajador.

**+15 trabajadores
Los que respondan
Guías II o III**

Es importante identificar cada uno de los cuestionarios que proporciona la NOM-035 en las guías de referencia y verificar que su aplicación corresponda al tamaño de organización y con el alcance definido para cada uno de ellos.

ALTERNATIVAS PARA LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE LOS TRABAJADORES



Además de las instituciones de seguridad social en México (IMSS, ISSSTE), existen muchas otras opciones para ofrecer apoyo psicológico a los trabajadores ante efectos generados por acontecimientos traumáticos severos, por actos de violencia física o mental o por alteraciones a la salud derivadas de la exposición a altos niveles de riesgo psicosocial.



**PRINCIPALES
ERRORES AL
IMPLEMENTAR
LA **NOM-035****



La falta de formación en la norma, la urgencia de cumplirla y los limitados recursos disponibles en la empresa, provocan estos principales errores de implementación.

| | |
|---|---|
| Delegar la responsabilidad solo a una persona o departamento. | Incumplir algunas de las obligaciones. |
| Comenzar aplicando los cuestionarios diagnóstico. | Invertir en acciones de atención psicológica general. |
| Confundir el programa de medidas preventivas con el de acciones de control. | Desaprovechar las acciones que la empresa ya realiza. |
| Asumir como empresa toda la carga de cumplimiento, sin apoyarse en los trabajadores. | Desligar su implementación de los objetivos de eficiencia y productividad. |

**BENEFICIOS DE
IMPLEMENTAR
LA NOM-035**



Además de evitar sanciones administrativas (multas) por su incumplimiento, la **NOM-035** genera importantes beneficios para las empresas que la implementan de manera ordenada, completa y con la convicción de que es relevante el bienestar de los trabajadores.



Mayor satisfacción laboral.



Elevada motivación personal y organizacional.



Incremento de la productividad.



Mejora de la calidad y el servicio al cliente.



Creciente aportación proactiva y creativa en equipo.



Conservación y mejora de la salud de los colaboradores.



SOADDI 035

Evalúa, analiza y previene el riesgo psicosocial de tu organización

HERRAMIENTAS Y SERVICIOS PARA CUMPLIR CON LA **NOM-035**



HERRAMIENTAS



Cuestionarios NOM035



Buzón NOM035

[Ver Brochure](#)



SERVICIOS



Diagnóstico



Auditoría



Implementación



Capacitación

[Ver Brochure](#)



Para mayor información
CONTÁCTANOS



 info@nom035.soaddi.com

 444 813 6357 con 8 líneas

 444 8591088

Visita nuestro sitio

nom035.soaddi.com



 facebook.com/Soaddi035

Av. Jesús Goytortúa 160, 3er piso, dpto I, Fracc.
Tangamanga, 78269, San Luis Potosí, S.L.P., México



simple_{NOM035}

Contenido: SimpleNom035 | SOADDI035 - Estructura de contenido: SimpleNom035 | SOADDI035 - Diseño: SOADDI035



La información y diseño expuesto en esta presentación, está regida por derechos de autor, el uso inadecuado de la misma podrá considerarse como una falta de ley a la propiedad intelectual de **GRUPO SOADDI y SOADDI035**. Para mayor información sobre nuestros medios digitales favor de consultar nuestro Aviso de Privacidad y Términos y Condiciones en nuestro sitio web ([https:// www.nom035.soaddi.com](https://www.nom035.soaddi.com)).